



06

Freizeitangebote für SeniorInnen

Kultur, Theater, Bildung,
Sport, Bewegung, ehrenamtliche Tätigkeiten

SeniorInnenbüro der Stadt Wien

INHALT

SeniorInnenorganisationen	Seite 2
Ehrenamtliche/Freiwilligen - Tätigkeiten	Seite 3/4
Sport, Spiel und Bewegung	Seite 5
Bildung und Kultur	Seite 13
Theater und Kino	Seite 21
Reisen und Unterwegs	Seite 28

Für Mitglieder von SeniorInnenorganisationen werden oft weitere spezielle Ermäßigungen angeboten.

Bitte wenden Sie sich in diesen Fragen direkt an die jeweilige SeniorInnenorganisation:

<p>Pensionistenverband Österreichs Landesverband Wien 9., Alserbachstraße 23 Tel.: 319 40 12 – 0 Öffnungszeiten: Mo – Do: 08:00 – 15:30 Uhr Fr: 08:00 – 12:00 Uhr Internet: www.wien.pvoe.at E-Mail: wien@pvoe.at</p>	<p>Österreichischer Seniorenbund Landesleitung Wien 1., Biberstraße 9 Tel.: 515 43 – 600 E-Mail: wienerseniorenbund.at Internet: www.ab5zig.at</p>
<p>Initiative Grüne SeniorInnen – IGS Wien Grünes Haus 7., Lindengasse 40 Tel.: 521 25 – 246 E-Mail: igs@gruene.at Internet: www.seniorinnen.gruene.at</p>	<p>Wiener Seniorenring 8., Loidoldgasse 4/4 Tel.: 40 60 298 E-Mail: office@wsr.co.at Internet: www.wsr.co.at</p>

EHRENAMTLICHE TÄTIGKEITEN ENGAGEMENT - AUSTAUSCH

2011 Europäisches Jahr der Freiwilligentätigkeit

WER ?	WAS ?
<p>Ehrenamtsbörse Wien Die Wiener Freiwilligenagentur 6., Bürgerspitalgasse 4-6 (im Nachbarschaftszentrum des Wiener Hilfswerks)</p> <p>Persönliche Beratungen nach telefonischer Voranmeldung Tel.: 597 36 50 Fax: 597 36 50 – 20 Internet: www.ehrenamtsboerse.at E-Mail: martin.oberbauer@wiener.hilfswerk.at</p>	<p>Die Ehrenamtsbörse ist eine Informationsdrehzscheibe für:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Personen, die sich freiwillig engagieren wollen und ein geeignetes Einsatzgebiet suchen • Organisationen, die ihre Mitarbeitsmöglichkeiten bekannt machen wollen <p>Beratungsgespräche sind kostenlos und unverbindlich. Kontaktperson: Herr Mag. Martin Oberbauer</p>
<p>Hauptbücherei</p> <p>Bewerbungen an: E-Mail: seniorinnen@buechereien.wien.at</p> <p>Weitere Auskünfte: Herr Christian Jahl</p> <p>Tel.: 4000 – 84541 E-Mail: christian.jahl@wien.gv.at</p>	<p>Wenn Sie am Bibliothekswesen Interesse haben und rhetorisch versiert sind, haben Sie die Möglichkeit in der Wiener Hauptbücherei ehrenamtlich mitzuarbeiten.</p> <p>Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter erteilen Informationen über die Angebote der Bücherei, über den Umgang mit dem elektronischen Medienkatalog, über die besten Wege zur Mediensuche und über die optimale Orientierung in der Hauptbücherei. Des Weiteren führen Sie regelmäßig BesucherInnen durch die Bibliothek.</p>
<p>Kuratorium Wiener Pensionistenwohnhäuser S.m.S. – „Solidarität mit SeniorInnen“</p> <p>Geschäftszeiten: Do: 07:30 – 12:00 Uhr Kontakt: Ursula Frey</p> <p>Tel.: 914 90 84 / 636 E-Mail: ursula.frey@kwp.at</p>	<p>Mit den BewohnerInnen reden bzw. ihnen zuhören, vorlesen, mit ihnen spazieren gehen, sie zum Arzt oder Friseur begleiten, für sie Briefe schreiben, bei Besorgungen unterstützen, bei Ausflügen begleiten, usw.</p>

WER ?	WAS ?
<p>LesepatInnen Bei Interesse melden Sie sich bitte beim Wiener Stadtschulrat oder bei der Ehrenamtsbörse:</p> <p>Wiener Stadtschulrat: Tel.: 525 25-0</p> <p>Ehrenamtsbörse: Tel.: 597 36 50</p>	<p>Das Projekt "LesepatInnen" wurde 2010 ins Leben gerufen, um leseschwache Kinder zu unterstützen. SeniorInnen kommen ehrenamtlich an Schulen, um mit Kindern das Lesen zu üben oder mit ihnen Hausaufgaben zu machen. Im Regelfall kommen die/der Patin / Pate in der Lesestunde, die ein fixer Bestandteil im Stundenplan der Volksschule ist.</p>
<p>MuseumsAGEntur</p> <p>Interessierte wenden sich bitte an: Frau Lore Streiter</p> <p>Tel.: 0676/81 18 84 063 E-Mail: lore.streiter@wienmuseum.at</p>	<p>Die MuseumsAGEntur ist eine Vermittlungsplattform für ehrenamtliche Leistungen von SeniorInnen, die sich auf die Koordination von Angebot und Nachfrage im Bereich freiwilliger, ehrenamtlicher Mitarbeit in den Museen und Archiven in Wien spezialisiert hat.</p> <p>Vielfältige ehrenamtliche Arbeitsmöglichkeiten in verschiedenen Wiener Museen (Bezirksmuseen, WIEN MUSEUM, Wiener Circus- & Clownmuseum, Techn. Museum, Österr. Gesellschafts- und Wirtschaftsmuseum, Kunst Haus Wien, MAK - Österr. Museum für angewandte Kunst,...) sind z. B. Bibliotheksarbeiten, wissenschaftliche Recherche, BesucherInnenservice, Kinderbetreuung, Unterstützung in der Marketing- und Presseabteilung, Mithilfe bei Veranstaltungen, Unterstützung bei der Beschriftung und Digitalisierung von Exponaten, u.v.m.</p> <p>Bei den monatlichen Treffen der "Freiwilligen" werden neue Projekte vorgestellt, über laufende Tätigkeiten wird berichtet.</p>
<p>Naturhistorisches Museum 1., Burgring 7</p> <p>Kontaktperson: Dr. Ernst Vitek, Botanische Abteilung</p> <p>Tel.: 521 77 - 243 Internet: www.nhm-wien.ac.at E-Mail: ernst.vitek@nhm-wien.ac.at</p>	<p>Ehrenamtliche Arbeitsmöglichkeiten im Naturhistorischen Museum: Sortieren, Handschriften entziffern, Datenaufnahme am Computer, Mithilfe bei Publikationen, Besucherbetreuung und vieles andere mehr. Arbeitszeit: freie Einteilung. Vorteile: Kontakt mit Menschen und Mitarbeit an konkreten Projekten.</p>

WER ?	WAS ?
<p>Wiener Krankenanstaltenverbund „Helfen Sie uns helfen!“ 3., Thomas-Klestil-Platz 7/1 Hotline: 404 09 – 70 410 E-Mail: ehrenamtliche@wienkav.at</p>	<p>Die pflegebedürftigen HeimbewohnerInnen der Geriatriezentren des Krankenanstaltenverbundes freuen sich über:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Begleitung innerhalb des Areals - Gespräche (anbieten/zuhören/Zeit haben) - Besorgungen und Erledigungen im Umkreis der Einrichtung (Telefon, Post, Einkauf) - Spielen, malen, basteln, vorlesen - Gemeinsame Aktivitäten, Feste feiern etc. <p>Einsatz z.B. im Pflegewohnhaus Leopoldstadt, Geriatriezentrum Floridsdorf, Geriatriezentrum Am Wienerwald, Geriatriezentrum Baumgarten und andere Einrichtungen.</p> <p>Informationen über die Hotline oder Ehrenamtsbörse Wien (Seite 3)</p>
<p>Museen der Stadt Wien – Stadtarchäologie Kulturabteilung (MA 7) 2., Obere Augartenstraße 26-28/32 Kontaktperson: Frau Mag^a Gaisbauer Tel.: 4000 - 81159 Fax: 4000 - 99 – 81177 Internet: www.wien.at/archaeologie E-Mail: officearchae@ma07.wien.gv.at</p>	<p>Initiative Seniorarchäologie für Erwachsene: Archäologie zum Mitmachen.</p> <p>Archäologiebegeisterte Erwachsene können bei folgenden Tätigkeiten der Stadtarchäologie mitarbeiten:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Restaurieren von archäologischen Gegenständen, Vorträge und Exkursionen <p>Öffnungszeiten: 08:00 – 16:00 Uhr</p>
<p>Österreichisches Kulturzentrum Ausstellungen im Palais Palffy Internet: www.palais-palffy.at E-Mail: office@palais-palffy.at</p>	<p>Für kunstinteressierte Helfer für Ausstellungen im Palais Palffy. Auskünfte über die Ehrenamtsbörse.</p>
<p>Caritas der Erzdiözese Wien „Freiwilliges Engagement“ 21., Steinheilgasse 3 Kontaktperson: Frau Claudia Schoinz Tel.: 259 20 49 Fax: 259 20 49 / 99 E-Mail: freiwillig@caritas-wien.at Internet: www.caritas-wien.at</p>	<p>Besuchs- und Begleitdienste bei SeniorInnen, Menschen mit Behinderungen und psychischen Erkrankungen sowie Wohnungslosigkeit, Mithilfe im Tagesbereich, Essen kochen, Fahrdienste, Lernhilfe, Kinderbetreuung, Freizeitgestaltung und vieles mehr. Wertschätzende Haltung, Stabilität und Freude im Umgang mit Menschen ist Voraussetzung.</p>

WER ?	WAS ?
<p>Caritas Socialis GmbH CS Pflege- und Sozialzentrum Rennweg 3., Oberzellergasse 1</p> <p>Kontaktperson: Frau Mag^a Corinna Klein</p> <p>Tel.: 717 53 - 3230 Fax: 717 53 - 3229 Internet: http://www.cs.or.at E-Mail: Corinna.Klein@cs.or.at</p>	<p>Ehrenamtliche Unterstützung in den Pflege- und Sozialzentren (1030, 1090 und 1230), Tageszentren, in den Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenzerkrankungen, in der Betreuung zu Hause und im mobilen Hospiz.</p> <p>Ehrenamtlich Engagierte spenden ihre Zeit bei den BewohnerInnen / KlientInnen / PatientInnen im Besuchsdienst oder gestalten Gruppenaktivitäten.</p> <p>Zu den Tätigkeiten zählen: Führen von Gesprächen, Vorlesen, Spaziergänge machen – einfach Dasein, usw.</p>

SPORT, SPIEL UND BEWEGUNG

WER ?	WAS ?
<p>Gesunder Klub Favoriten - Kuratorium Wiener Pensionisten-Wohnhäuser 10., Rotenhofgasse Tel.: 641 58 99 E-Mail: pk.rotenhofgasse@kwp.at</p> <p>Frau Gabriele HIRMANN Tel.: 330 79 92-33 E-Mail: Gabriele.Hirmann@kwp.at</p>	<p>Öffnungszeiten: 06.10.10 – 22.04.11 Mo – Fr: 13:00 – 18:00 Uhr (ausgenommen Feiertage)</p> <p>Aktivprogramm für SeniorInnen: - Gedächtnis- und Bewegungstraining - Bowling auf der Spielkonsole (Nintendo Wii) SeniorInnen wählen Angebote selbst</p>
<p>Gesunder Klub Brigittenau – Kuratorium Wiener Pensionisten-Wohnhäuser 20., Marchfeldstraße 18/4</p> <p>Tel.: 334 93 20</p>	<p>Öffnungszeiten: 01.09.10 - 22.04.11 Mo – Fr: 13:00 – 18:00 Uhr (ausgenommen Feiertage)</p> <p>Aktivprogramm für SeniorInnen</p>
<p>Brunswick Bowling – Prater 2., Prater Hauptallee 124</p> <p>Tel.: 728 07 09 Fax: 728 07 09 - 9 Internet: http://www.us-play.com E-Mail: brc.wien.prater@brunbowl.com</p> <p>Brunswick Bowling – Hernals 17., Schumanngasse 107 Tel.: 486 43 61 Fax: 480 30 76 E-Mail: brc.wien.hernals@brunbowl.com</p>	<p>für Personen ab 55 Jahren (Lichtbildausweis erforderlich!): Mo - Do: 10:00 - 01:00 Uhr Fr - Sa: 10:00 - 02:00 Uhr So: 09:00 - 01:00 Uhr</p> <p>Für Personen ab 55 Jahren (Lichtbildausweis erforderlich!): Mo - Fr von 10:00 - 16:00 Uhr € 2,40 Brunswick „Club 55“: Mo – Fr von 10:00 - 16:00 Uhr € 1,70 (einmaliger Mitgliedsbeitrag € 10,00) Kaffee günstiger, SeniorInnenturniere, Aktionspreise</p>
<p>Lerne Salsa Tel.: 0664/526 52 27 E-Mail: nenasalsa@salsa-vena.com</p>	<p>Kurse für lateinamerikanische Tänze Kursdauer: 4 Unterrichtsstunden pro Monat (1x pro Woche) Preis und Kursort auf Anfrage</p>
<p>Sportunion Wien 1., Dominikanerbastei 6 Tel.: 512 74 63 Internet: http://www.sportunion-wien.at E-Mail: office@sportunion-wien.at</p>	<p>Fitness ist kein Privileg der Jugend! Die „vital & g’sund“ - Bewegungsprogramme der Sportunion - Vereine sind genau darauf ausgelegt. Fordern Sie die Broschüre gratis an!</p>
<p>Tanzschule Roman E. Svabek 1., Judenplatz 5 Tel.: 230 40 Fax: 230 40 90 Internet: http://www.svabek.at E-Mail: tanzen@svabek.at</p>	<p>SeniorInnentanzkurse Di + Mi: 15:00 - 16:20 Uhr von Oktober bis Mai Kursdauer: 10 Wochen – Einstieg alle 5 Wochen möglich Kurskosten: € 90,00 pro Person</p>

WER ?	WAS ?
Tanzschule Chris 2., Wehlistraße 150 (Ecke Haussteinstraße) Tel.: 212 12 00 Fax.: 212 12 00 40 Internet: www.tanzschulechris.at E-Mail: info@tanzschulechris.at	SeniorInnenanzkurse <i>Standard, Latein, Boogie, Mambo, Line Dance, ... unterschiedliche Levels</i> Mo - Fr: 15:30 – 17:00 Uhr Einstieg jederzeit möglich € 10,00 pro Nachmittag inkl. Kaffee und Kuchen sowie 5 Uhr- Tee
Tanzschule Stollhof 3., Landstraßer Hauptstraße 18 Tel.: 713 31 86 (Mo - Fr von 16:00 - 19:00 Uhr) Fax: 713 31 86 Internet: http://www.stollhof.at E-Mail: tanzschule@stollhof.at	für Frauen ab 50 bzw. Männer ab 55 Jahren: Tanzkurse für Anfänger und Fortgeschrittene, Paare und Singles. Di oder Fr von 15:30 - 17:00 Uhr Übungsnachmittag: Do von 15:30 - 17:00 Uhr
Wiener Eislaufverein 3., Lothringer Straße 22 Tel.: 713 63 53 Fax: 712 14 47 Internet: http://www.wev.or.at	Eissaison: Oktober bis März für Personen ab 60 Jahren (Lichtbildausweis erforderlich) ermäßigter Eintrittspreis (Mo - So von 09:00 - 13:00 Uhr)
Piper's Ballroom 6., Hofmühlgasse 23 Tel.: 595 10 07 E-Mail: office@pipersballroom.at reservierung@pipersballroom.at	Tanzpartnerbörse - Eintritt frei Öffnungszeiten: Mi 20:00 - 24:00 Uhr - Standard, Latein Do 20:00 - 24:00 Uhr - Standard, Latein Fr 20:00 - 02:00 Uhr - Rock'n Roll, Boogie, Love Songs Sa 20:00 - 02:00 Uhr - Rock'n Roll, Boogie, Love Songs So 17:00 - 20:00 Uhr - Standard, Latein
PERFORM – Raum der inneren und äußeren Bewegung 6., Mariahilfer Straße 51 Tel.: 403 27 33 Mobil: 0676/ 42 40366 Internet: http://www.perform.at E-Mail: vienna@perform.at	Anfänger- und Fortgeschrittenenkurse für Junggebliebene: Taiji, Quan, Qigong, Yoga und verschiedene „Körper-Geist-Angebote“
Kneipp – Aktiv - Clubs 7., Neubaugasse 66/2/18 Tel./Fax: 526 75 08 Mobil: 0664 / 280 13 93 E-Mail: friederike.zelenka@a1.net	Vorträge, Führungen, Reisen, Wandern, Kurse, Gymnastik, Tanzen, Schwimmen, Nordic Walking, Wanderungen, Radfahren, Nordic Walking, gesellige und kulturelle Veranstaltungen. Jahresmitgliedsbeitrag: € 25,00
Wiener Schützenverein 7., Richtergasse 1a Tel.: 526 07 92 oder 368 25 28	Sportschiessen – der Konzentrationssport Trainingsmöglichkeiten in harmonischer und geselliger Atmosphäre. Trainingstage: Montag und Donnerstag ab 18:00 Uhr

WER ?	WAS ?
<p>WAT – Wiener Arbeiter Turn- und Sportverein 12., Sagedergasse 10-12</p> <p>Tel.: 804 85 32 Fax: 804 85 32 - 22 Internet: http://www.wat.at E-Mail: office@wat.at</p>	<p>Sport- und Fitnessangebote für 50+</p> <p>Informationsbroschüre/n anfordern!</p> <p>SeniorInnenermäßigungen unterschiedlich nach Bezirk und Angebot gestaffelt.</p> <p>Mo - Do von 09:00 - 13:00 Uhr</p>
<p>Dancing PÖ 17., Kalvarienberggasse 28a</p>	<p>Tanznachmittag mit Livemusik jeden Do von 14:30 - 17:30 Uhr (Einlass 14:00 Uhr) Tischreservierungen: Tel.: 403 29 78 bzw. 0676/602 85 28 Regiebetrag: € 3,00</p>
<p>Naturfreunde Wien 22., Erzherzog-Karl-Straße 108 Tel.: 893 61 41 Fax: 893 64 02 Internet: http://www.naturfreunde.at E-Mail: wien@naturfreunde.at</p> <p style="text-align: right;">Öffnungszeiten:</p>	<p>Nordic Walking - fünf Stützpunkte in Wien, 1x pro Woche Mi: Seniorenwandergruppe – 1x monatlich, Verschiedene Tageswanderungen und Spaziergänge, Termine bitte telefonisch erfragen Mo - Fr: 08:30 - 12:30 Uhr und: 13:00 - 17:00 Uhr Di auch: 13:00 - 19:00 Uhr Mi nur: 08:30 - 12:30 Uhr</p>
<p>Bahngolf in Wien Minigolf, Miniaturgolf Minigolfcenter Savoyen Wilhelminenberg 16., Savoyenstraße 2 Tel.: 485 85 03 - 700</p> <p>Postsportverein Wien 17., Roggendorfgasse 2 - 4 Tel.: 486 23 23 Fax: 486 23 23 - 33 E-Mail: postsv-wien@aon.at</p>	<p>SeniorInnenermäßigung: Dienstag und Donnerstag 50% auf den Normalpreis von €2,90. Schläger, Bälle und Karte im Preis inbegriffen</p> <p>Öffnungszeiten: 09:00 - 18:00 Uhr</p> <p>Im Sommer ist die Cafeteria mit Terrasse und Blick auf Wien von 16:00 - 22:00 Uhr geöffnet</p> <p>Mo – Do von 08:00 - 16:00 Uhr Fr von 08:00 - 12:00 Uhr</p>
<p>Tennisanlage Hrubesch 17., Rosensteingasse 93 Tel.: 409 82 01 Internet: www.tennishrubesch.at</p>	<p>für Personen ab 55 Jahren: Superblock um € 140,00 (20 Stunden), Sandplätze gültig von Mo bis Fr von 08:00 - 16:00 Uhr Sa und So von 08:00 - 20:00 Uhr</p>

WER ?	WAS ?
<p>Kunsteisbahn Engelmann Verein 17., Syringgasse 6-10 /Ecke Beheimgasse Tel.: 405 14 25 Fax: 405 14 25 Internet: http://www.engelmann.co.at E-Mail: office@engelmann.co.at Öffnungszeiten: Mo 09:00 - 18:00 Uhr Di, Do, Fr 09:00 - 21:30 Uhr Mi, Sa, So 09:00 - 19:00 Uhr</p>	<p>Eissaison: Oktober bis März für Damen ab 60 und Herren ab 65 Jahren (Lichtbildausweis erforderlich) ermäßigter Eintrittspreis. Preise telefonisch erfragen oder über die Homepage. (Mo - Fr von 09:00 Uhr bis Betriebsschluss, Sa und So keine Ermäßigung)</p>
<p>ASKÖ Club Vital – Wien Floridsdorf Monika Schmutzer Tel.: 0699/1947 45 78 E-Mail: mo.schmutzer@aon.at</p>	<p>Gedächtnistraining, Wellnessgymnastik, Fitness,... Nähere Auskünfte und Anmeldung bei Frau Monika Schmutzer</p>
<p>Club Aktiv 40+ 22., Bernoullistraße 7 Tel.: 202 34 00 E-Mail: arena22@info.at Mo - So von 08:00 - 24:00 Uhr</p>	<p>Fitness, Gymnastik, Kardio- Check, Sauna, Solarium, Massage, Restaurant sowie Seminare für Personen ab 40 Jahren</p>
<p>Senioren - Tanz ab der Lebensmitte 23., Valentingasse 24 Vorsitzende: Ilse Soukup Tel.: 889 23 38 (07:00 - 22:00 Uhr) Internet: http://www.seniorentanz.at E-Mail: seniorentanz@aon.at</p>	<p>Tänze aus aller Welt, speziell abgestimmt für Menschen ab der Lebensmitte, wirkt positiv auf Koordination und Balance, Herz, Kreislauf und vegetatives Nervensystem. Training für Körper und Geist bis ins hohe Alter. Kursorte bitte telefonisch erfragen.</p>
<p>Berg- und Wanderverein Wienerland Pamessergasse 13 2103 Langenzersdorf Keine fixen Bürozeiten! Tel.: 02244 / 35 36 Fax: 02244 / 35 36 - 4 Internet: http://www.wienerland.at E-Mail: wiederland@asn.or.at</p>	<p>Ganzjährig geführte Wanderungen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Montag-Spaziergänge "U-Bahn-Wandern" • Dienstag-Spaziergänge „S-Bahn-Wandern“ die Spaziergänge dauern ca. 1¼ - 1½ Std. • Mittwoch-Wanderungen auf Wanderwegen im Weinviertel und in Wien • Samstag-Wanderungen „Wandern im Grünen“ • Kultur-Wanderungen: am Mo und Fr <p>Die Wanderungen dauern 1½ - 2 Std. Das aktuelle Programm ist im Internet abrufbar. SeniorInnenermäßigungen ab 60 Jahren, Blockkarte € 12,00 für Tagwanderungen, Nachtwanderungen € 13,50 (9 Wanderungen).</p>

WER ?	WAS ?
<p>SIASO SICHER-AKTIV-SOUVERÄN Akademisches Gymnasium Beethovenplatz 1 1010 Wien Kontaktperson: Michael Schmidinger Mobil: 0699/12 17 08 79 E-Mail: office@siaso.at Internet: www.siaso.at</p>	<p>Ein Projekt des 1. Jiu Jitsu Klub Innere Stadt im Auftrag des Fachverbandes JJVÖ. SeniorInnenermäßigung ab 50 Jahren für Damen und Herren: € 8,00/Kursabend Lockere Kleidung und turnsaaltaugliche Schuhe. SIASO: Selbstverteidigungsprogramm für 50+, Kurse und Vorträge in den jeweiligen Turnsälen der Schulen: 1120 Deckergasse 1 Mo: 16:00 - 16:40 Uhr 1180 Anastasius-Grün-Gasse 10 Do: 17:30 - 18:20 Uhr 1210 Dopschstraße 25 Do: 19:00 - 19:50 Uhr 1230 Alma-Seidler-Weg 2 Mi: 18:00 - 18:50 Uhr</p>

Nordic-Walking-Gruppen

Die beste Sportart für Jung und Alt bringt den Kreislauf in Schwung und fördert die Kondition. Kann das ganze Jahr ausgeübt werden und erfordert keine teure Ausrüstung. Ist ein Ganzkörpertraining und daher besonders für die ältere Generation geeignet.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Es sind auch die eigenen Stöcke mitzubringen. Eine **Anmeldung** unter den angegebenen Telefonnummern ist **unbedingt** erforderlich.

<p>2. Bezirk Praterstern (BIPA) Di: von 10:00 - 11:30 Uhr Tel.: 0676 / 489 09 90 (Frau Johanna)</p>	<p>11. Bezirk Haidestraße beim Eingang zum E-Werk So und Mi: von 10:00 - 11:30 Uhr Tel.: 0664 / 523 61 58 (Herr Herbert)</p>
<p>17. Bezirk Neuwaldegg (Endstelle Straßenbahnlinie 43) Di: von 10:00 - 11:00 Uhr Tel.: 489 82 54 (Frau Ilse)</p>	<p>19. Bezirk Agnesgasse (Bushaltestelle 39A) Di: von 09:00 - 10:00 Uhr Tel.: 0699 / 122 734 83 (Frau Traude, Herr Fritz)</p>
<p>21. Bezirk Arbeiterstrandbadstraße – Ecke Donauturmstraße Do: von 10:00 bis 11:30 Uhr Tel.: 0699 / 101 305 95 (Frau Hannelore)</p>	<p>Leihstöcke vorhanden: € 5,00</p>
<p>22. Bezirk Esslinger Furt Do: um 08:00 Uhr Tel.: 0676 / 477 80 72 (Herr Gerhard)</p>	<p>22. Bezirk U1 - Station „Alte Donau“ Di um 09:00 Uhr Tel.: 02249 / 286 15 (Frau Erika)</p>

Gesunde Apotheke

Jeweils im Frühling und im Herbst werden die WalkerInnen im Rahmen des Projekts „Bewegte Apotheke“ für sechs Termine von TrainerInnen begleitet. Diese Termine eignen sich besonders für EinsteigerInnen!

Treffpunkt der WalkerInnen ist immer eine der unten genannten Apotheken – bei jedem Wetter! Kosten: 1 Walking-Euro pro Teilnahme. Walkingstöcke werden bei Bedarf zur Verfügung gestellt.

2. Bezirk	Termine 2011 - Herbst
Rotunden Apotheke 2., Ausstellungsstraße 53 Tel.: 728 01 93	Immer am Montag , ab 09:30 Uhr 19. und 26. September 03., 10. 17. und 24. Oktober
Schwan Apotheke (mit Vorbehalt) 2., Lessinggasse 23 Tel.: 214 10 86	Immer am Freitag , ab 09:30 Uhr 23. und 30. September und 07., 14., 21. und 28. Oktober
11. Bezirk	Termine 2011 - Herbst
Apotheke zum schwarzen Adler 11., Simmeringer Hauptstraße 44 Tel.: 749 12 34	Immer am Freitag , ab 09:30 Uhr 23. und 30. September und 07., 14., 21. und 28. Oktober
15. Bezirk	Termine 2011 - Herbst
Dreifaltigkeitsapotheke 15., Mariahilfer Straße 195 Tel.: 89 36 300	Immer am Montag , ab 09:30 Uhr 19. und 26. September 03., 10. 17. und 24. Oktober
16. Bezirk	Termine 2011 - Herbst
Sandleiten Apotheke 16., Sandleitengasse 49 – 51 Tel.: 486 21 43	Immer am Mittwoch , ab 09:30 Uhr 21. und 28. September und 05., 12., 19. Oktober sowie 02. November
20. Bezirk	Termine 2011 - Herbst
Herminen Apotheke 20., Webergasse 1 Tel.: 330 451 90	Immer am Donnerstag , ab 09:30 Uhr 22. und 29. September und 06., 13., 20. und 27. Oktober
Millennium Apotheke 20., Millennium City Tel.: 240 90 80	Immer am Mittwoch , ab 09:30 Uhr 21. und 28. September und 05., 12., 19. Oktober sowie 02. November

Gymnastik

Der Österreichische Pensionistenverband / Landesorganisation Wien bietet für seine Mitglieder folgende Gymnastikkurse an. Für Nichtmitglieder sind Schnupperstunden möglich. Nähere Informationen: Tel.: 319 40 12 - 0

2. Holzhausergasse 5 (Schule) Di: von 14:00 bis 16:00 Uhr Do: von 15:30 bis 18:00 Uhr	3., Würtzlerstraße 25 Pensionisten-Wohnhaus „Maria Jacobi“ Mo: von 15:00 bis 16:30 Uhr Mi: von 10:00 bis 11:30 Uhr
4., Phorusgasse 4 (Schule) Do: von 15:00 bis 17:00 Uhr	5., Einsiedlergasse 7 (Schule) Mi: von 14:30 bis 16:30 Uhr
10., Hebbelplatz 2 Mo: von 15:45 bis 17:30 Uhr	10., Ada-Christen-Gasse 9 Di: von 14:15 bis 15:30 Uhr
10., Sonnleithnergasse 32 Di: von 16:30 bis 18:00 Uhr	10., Keplerplatz 11 Mi: von 13:30 bis 15:00 Uhr
11., Rzehakgasse 9 Mi: von 16:00 bis 17:30 Uhr	11., Svetelskystraße 4-6 (B.-Kreisky-Schule) Do: von 16:00 bis 18:00 Uhr
11., Brehmstraße 9 (Schule) Mi: von 16:00 bis 18:00 Uhr	12., Ruckergasse 42 (Schule) Di: von 14:00 bis 16:00 Uhr
12., Deckergasse 1 (Schule) Do: von 16:00 bis 18:00 Uhr	13., Am Platz 2 (Schule) Di: von 13:15 bis 15:00 Uhr und von 15:15 bis 17:00 Uhr
14., Lortzinggasse 2 (Schule) Mo: von 17:00 bis 19:00 Uhr	15., Meiselstraße 19 Mo: von 14:45 bis 16:00 Uhr
16., Gaullachergasse 49 (Schule) Mo: von 16:00 bis 18:00 Uhr	16., Lorenz-Mandl-Gasse 58 (Schule) Di: von 17:00 bis 18:30 Uhr
17., Röttergasse 2 (Schule) Mi: von 14:00 bis 16:00 Uhr und Do: von 15:00 bis 17:00 Uhr	17., Hernalser Hauptstraße 220 – 222 (Schule) Di: von 16:00 bis 18:00 Uhr Do: von 16:00 bis 18:00 Uhr
18., Währinger Straße 171-181 Mi; von 16:00 bis 18:00 Uhr	19., Krottenbachstraße 108 (Schule) Mo: von 16:00 bis 18:00 Uhr
19., Grinzinger Straße 88 Damen Mi: von 14:30 bis 16:30 Uhr	20., Allerheiligenplatz 7 (Schule) Mo: von 15:30 bis 17:00 Uhr
20., Leystraße 34 - 36/ 1. Stock (Schule) Mi: von 14:00 bis 15:30 Uhr	21., Prießnitzgasse 1 (Schule) Mo: von 17:00 bis 18:30 Uhr
21., Jedleseer Straße 74 (Dominik-Hofmann-Halle) rückenbewusste Gymnastik Di: von 14:30 bis 16:00 Uhr	21., Rittingergasse 29a (Schule) OSTEOPOROSE Mo: von 13:30 bis 15:00 Uhr Mi: von 14:00 bis 15:30 Uhr
21., Herzmanovsky-Orlando-Gasse 11 (Schule) Mi: von 16:30 bis 17:45 Uhr	21., Zehdengasse 9 (Schule) Mo: 08:30 bis 10:00 Uhr (Turnsaal) und 09:30 bis 11:00 Uhr (Gymnastiksaal)

21., Aderklaaer Straße 2 (Schule) Di: von 16:00 bis 18:00 Uhr	22., Asperner Heldenplatz 3 Mo: von 14:00 bis 16:00 Uhr und Mi: von 15:00 bis 17:00 Uhr
22., Esslinger Hauptstraße 97 (Schule) Di: von 16:00 bis 18:00 Uhr und Do: von 14:00 bis 16:00 Uhr	22., Viktor-Wittner-Gasse 50 (Schule) Do: von 16:00 bis 18:00 Uhr
22., Am Kaisermühlendamm 2 (Schule) Mi: von 16:00 bis 17:30 Uhr	22., Markomannenstraße 9 (Schule) Di: von 14:00 bis 16:00 Uhr
22., Konstanziagasse 24 (Schule) Gymnastik mit Gymstick Do: von 14:00 bis 16:00 Uhr	22., Wintzingerodestraße 1 (Schule) rückenbewusste Gymnastik Mi: von 08:00 bis 10:00 Uhr
22., Zschokkegasse 89 Pensionisten-Wohnhaus „Tamariske“ rückenbewusste Gymnastik: Di und Do: von 10:00 bis 11:00 Uhr	23., Perchtoldsdorfer Straße 1 Haus der Begegnung Mo: von 10:00 bis 11:30 Uhr Mi und Do: von 09:00 bis 10:30 Uhr
23., Alma-Seidler-Weg 2 (Schule) Do: von 16:00 bis 18:00 Uhr	

Schwimmen

Magistrat der Stadt Wien
Magistratsabteilung 44 - Bäder
10., Reumannplatz 23

Tel.: 60 112 - 8044
Internet: www.wienerbaeder.at
E-Mail: post@ma44.wien.gv.at

für Personen ab dem 60. Lebensjahr (Lichtbildausweis erforderlich) ermäßigter Eintrittspreis für Schwimmhalle und Sauna.

Zusätzliche Ermäßigung mit Mobilpass oder Sozialpass „P“ (Bäder-Legitimationskarte erforderlich, erhältlich an jeder Bäderkassa). Besondere Aktionen (SeniorInnen-Schwimmen, Aqua-Rhythmik, Frauenschwimmen, Versehrtenschwimmen, Warmbaden, Nacktbaden) werden angeboten.

Stadthallenbad – wegen Umbau bis Herbst 2011 geschlossen!

Seniorentanz	
Der Österreichische Pensionistenverband / Landesorganisation Wien bietet für seine Mitglieder folgende SeniorInnenanzstunden an. Termine und Veranstaltungsorte für Tanznachmittage bitte erfragen: Tel.: 319 40 12 - 0	
4., Phorusgasse 4 (Schule) Mo: von 16:00 bis 18:00 Uhr	5., Arbeitergasse 45 (Haus Margareten) Mi: von 14:00 bis 15:30 Uhr
13., Am Platz 2 Mi: von 14:00 bis 16:00 Uhr	
Seniorentanzcafé für Junggebliebene im Haus der Begegnung Rudolfsheim 15., Schwendergasse 41 Gastkarten: € 5,00 Auskünfte: 319 40 12	Tanznachmittage: Auskünfte über Ort und Termin bei der jeweiligen Bezirksorganisation des PVÖ oder unter Tel.: 319 40 12

BILDUNG UND KULTUR

WER ?	WAS ?
Wiener Festwochen GesmbH Festwochen-Service: Tel.: 589 22 22 Auskunft Vorverkauf: Tel.: 589 22 11 Tageskasse der Wiener Festwochen 6., Lehargasse Tel.: 589 22 – 456 (ab ca. Ende April)	Bei den Wiener Festwochen erhalten SeniorInnen ab dem 60. Lebensjahr im Vorverkauf bis zu 15 % Ermäßigung und an der Abendkasse nach Verfügbarkeit ermäßigte Karten. Beim Kartenkauf ist ein gültiger Ausweis bereitzuhalten.
Amerika-Institut 1., Operngasse 4 Tel.: 512 77 20 Fax: 513 91 30 Internet: http://www.amerika-institut.at E-Mail: amerika-institut@nexta.at	Englischkurse: für Personen ab 60 Jahren (Lichtbildausweis) 10 % Ermäßigung auf alle Kurse Mo - Do von 08:00 - 19:00 Uhr Fr von 08:00 - 16:00 Uhr
SeniorInnenforum in der Volkshochschule Wiener Urania 1., Uraniastraße 1 Tel.: 712 61 91 - 94 Fax: 712 61 91 - 53 Internet: http://www.vhs.at E-Mail: office@uranie-wien.at	An einigen Montagterminen im Semester finden von 16:30 -18:00 Uhr Fachvorträge zu ausgewählten Themen mit anschließender Diskussion statt. Beitrag pro Nachmittag: € 4,00 Weiters werden eigens für SeniorInnen entwickelte Kurse in den Bereichen Sprachen, EDV, Gesundheitsgymnastik, Tanz, Gesang, Gedächtnistraining, ... angeboten.

WER ?	WAS ?
<p>Büchereien Wien Buchverleih der Stadt Wien 7., Urban-Loritz-Platz 2a</p> <p>Tel.: 4000 - 84500 Fax: 4000 - 99 - 84510 Internet: http://www.buechereien.wien.at E-Mail: post-stb@m13.magwien.gv.at</p> <p>Mo - Fr von 11:00 - 19:00 Uhr Sa: von 11:00 - 17:00 Uhr</p> <p>Hausbesuchsdienst: Für gebrechliche und gehbehinderte Personen besteht die Möglichkeit, Bücher nach Hause kommen zu lassen. Die Betreuung durch den Hausbesuchsdienst der Büchereien Wien ist kostenlos.</p> <p>Tel.: 4000 - 84 654 Mo: 10:00 - 11:00 Uhr E-Mail: seniorInnen@buechereien.wien.at</p>	<p>In der Hauptbücherei und in 38 Zweigstellen der Büchereien Wien können Bücher, Hörbücher, Zeitschriften, CDs, CD-ROMs, Videos, DVDs, Blu Ray Discs ausgeben werden. Über die Homepage der Büchereien Wien können in der „Virtuellen Bücherei“ auch E-Books, E-Audios und E-Papers ausgeliehen werden. In der Hauptbücherei und in den Zweigstellen können Internetplätze genutzt werden</p> <p>Jahresgebühr:</p> <ul style="list-style-type: none"> • € 18,00 • ermäßigte Jahresgebühr: €3,00 für Menschen mit Mobil- und Kulturpass, Sozialpass und „P“ <p><u>SeniorInnenreffpunkt Hauptbücherei:</u> Jeden Montag von 11:00 - 14:00 Uhr stehen 3 ehrenamtliche MitarbeiterInnen (SeniorInnen) am SeniorInnenreffpunkt Hauptbücherei im College 1 zur Verfügung. Sie helfen bei der Mediensuche im Online-Katalog und am Regal. Weiters helfen sie bei der Orientierung im Haus und machen Bibliotheksführungen.</p> <p><u>Führungen finden jeden Montag</u> um 11:30 Uhr statt.</p>
<p>SeniorInnenstudium HochschülerInnenschaft an der Universität Wien, Uni Campus 9., Spitalgasse 2 / Hof 1</p> <p>Tel.: 4277 - 19501 Fax: 4277 - 9195 E-Mail: oeh@oeh.univie.ac.at Internet: http://www.oeh.univie.ac.at/beratung/seniorinnenberatung.html</p> <p>Stammtisch: Uni-Bräuhaus, 1090 Spitalgasse 2-4 (am Uni-Campus) ab 18:00 Uhr (Im Lokal nach dem SeniorInnen-Stammtisch fragen)</p>	<p>Allgemeine Beratung: Mo, Mi: 09:00 - 17:00 Uhr Di, Do: 09:00 - 19:00 Uhr Fr: 09:00 - 13:00 Uhr</p> <p>Jeden ersten Montag im Monat treffen wir ältere Studierende uns zu einem Stammtisch. Dieses Treffen soll studierenden SeniorInnen ein zwangloses Kennenlernen von KollegInnen ermöglichen und ein Forum zum Gedankenaustausch bieten.</p> <p>Bei unseren Sprechstunden und auch beim Stammtisch sind Informationen, Problemstellungen und Anregungen aus den diversen Studienrichtungen</p>

WER ?	WAS ?
<p>Die Wiener Volkshochschulen GmbH 15., Hollergasse 22</p> <p>Bildungstelefon: 893 00 83</p> <p>Tel.: 891 74 Fax: 891 74 - 992 Internet: http://www.vhs.at E-Mail: info@vhs.at</p> <p>Mo - Fr: von 08:00 - 18:00 Uhr</p> <p>Besondere Programme für SeniorInnen bieten die Volkshochschule Wiener Urania und die Volkshochschule Wien West in 1060 Wien, Damböckgasse 4 Tel.: 586 55 77 - 0.</p> <p>MobilpassbesitzerInnen können einen Großteil der Kurse zu einem günstigeren Tarif buchen. Bei der Buchung ist der Mobilpass und ein Lichtbildausweis vorzulegen.</p>	<p>Die Wiener Volkshochschulen (Verband Wiener Volksbildung) bieten ein umfangreiches Angebot speziell für SeniorInnen an. Das Kurspektrum reicht von Sprachen, EDV (auch Internet), Lerntraining, Gesundheitsgymnastik, Yoga, Tanz, Gesang bis hin zum „heiteren Gedächtnistraining“. Spezialangebote wie Seniorarchäologie, Treffpunkt „Schreibende SeniorInnen“ und Projekte im künstlerischen Bereich runden dieses Angebot ab.</p> <p>Die MindestteilnehmerInnenzahl muss erreicht sein; maximal gibt es zwei ermäßigte Plätze pro Kurs. Personen mit Mobilpass bezahlen nur € 1,00 pro Unterrichtseinheit. Beispielsweise kostet ein Computerkurs im Ausmaß von 12 Unterrichtseinheiten regulär €°138,00. Personen mit Mobilpass bezahlen nur €°12,00. Ausgenommen vom diesem Angebot sind Einzelunterricht, Lehrgänge sowie bereits anderweitig geförderte Kurse.</p>
<p>SeniorInnenquiz „Wer weiß, gewinnt!“ mit Günter Tolar</p> <p>Auskünfte: Die Wiener Volkshochschulen GmbH Frau Mag^a Michaela Schubert</p> <p>Tel.: 891 74 - 310 Fax: 891 74 - 992 Internet: http://www.vhs.at</p>	<p>Das Bildungsquiz „Wer weiß, gewinnt!“ mit Günter Tolar und dem musikalischen Betreuer Prof. Leopold Großmann ist seit zwanzig Jahren ein attraktives Angebot für SeniorInnen. Die Veranstaltungsreihe bietet Bildung und Unterhaltung. Der Verband Wiener Volksbildung organisiert das SeniorInnenquiz. Teilnahmebedingungen sind ein Mindestalter von 55 Jahren und Wohnsitz in Wien.</p> <p>Anmelden können sich sowohl Einzelpersonen als auch komplette Teams.</p>
<p>EURAG Österreich 17., Curlandgasse 22</p> <p>Tel.: 489 09 36 Fax: 481 53 01</p> <p>Internet: www.eurag.at E-Mail: eurag@eurag.at</p> <p>Tel.: 489 09 36 Internet: www.eurag.at</p>	<p>In angenehmer Atmosphäre unterhalten Sie sich mit Gleichgesinnten in einer kleinen Gruppe über Themen die Sie mitbestimmen können. English Club unter der Leitung von Herrn Dkfm. Gert Langer.</p> <p>Jeden Dienstag um 16:00 Uhr im Cafe am Kai 1010 Wien, Franz-Josefs-Kai 11 EURAG-Mitglieder € 15,00 Nichtmitglieder € 25,00</p> <p>Gesundheitsvorträge im Wiener Rathaus telefonisch erfragen</p>

WER ?	WAS ?
<p>Musikschule Schmid-Zettelmann 18., Kreuzgasse 72 Kontaktperson: Fr. Mag^a Gertrude Neuhardt Tel.+ Fax: 470 75 70 Mobil: 0664 / 765 17 79 Internet: http://www.musikschulewien.at E-Mail: office@musikschulewien.at Büro: Mo, Do: ab 15:00 Uhr Mo – Fr: und nach Terminvereinbarung</p>	<p>Die Musikschule Schmid-Zettelmann bietet individuellen Einzelunterricht an. Gesang, Tasten-Saiten- und Blasinstrumente, Musiktheorie. Ganzjähriger Betrieb, jederzeit möglicher Einstieg, keine Vorkenntnisse erforderlich, flexible Buchungsmöglichkeiten. z.B.: „Seniorenblock“ - 5 x 60 Minuten zu €°190. SeniorInnenermäßigung: Frauen ab 55 und Männer ab 60 Jahren</p>
<p>Naturhistorisches Museum Wien (NHM) 1., Burgring 7, Maria-Theresien-Platz</p> <p>Tel.: 521 77 - 0 Internet: http://www.nhm-wien.ac.at E-Mail: waswannwo@khm-wien.at</p>	<p>für Personen ab 60 Jahren (Lichtbildausweis erforderlich) ermäßigter Eintrittspreis</p> <p>Do - Mo: 09:00 - 18:30 Uhr Mi: 09:00 - 21:00 Uhr Dienstag: geschlossen</p>
<p>Neue Burg / Ephesos Museum / Sammlung alter Musikinstrumente / Hofjagd- und Rüstkammer 1., Neue Burg, Eingang Heldenplatz</p> <p>Tel.: 525 24 - 0 Internet: http://www.khm.at E-Mail: info@khm.at</p>	<p>für Personen ab 60 Jahren (Lichtbildausweis erforderlich) ermäßigter Eintrittspreis</p> <p>Mi - So: 10:00 - 18:00 Uhr Mo + Di: geschlossen</p>
<p>Österreichisches Theatermuseum (ÖTM) 1., Lobkowitzplatz 2, Palais Lobkowitz</p> <p>Tel.: 525 24 - 3460 Internet: http://www.theatermuseum.at E-Mail: info@theatermuseum.at</p> <p>Einlass jeweils bis eine halbe Stunde vor Schließzeit</p>	<p>für Personen ab 60 Jahren (Lichtbildausweis erforderlich) ermäßigter Eintrittspreis</p> <p>Mi - Mo: 10:00 - 18:00 Uhr</p> <p>Bibliothek: Mo - Mi, Fr: 10:00 - 13:00 und 14:00 - 16:45 Uhr Samstag: 10:00 - 13:00 Uhr</p>
<p>Kunsthistorisches Museum (KHM) 1., Maria-Theresien-Platz</p> <p>Tel.: 525 24 - 4025 Fax: 525 24 - 7249 Internet: http://www.khm.at E-Mail: info@khm.at</p>	<p>für Personen ab 60 Jahren (Lichtbildausweis erforderlich) ermäßigter Eintrittspreis</p> <p>Di - So: 10:00 - 18:00 Uhr Do: 10:00 - 21:00 Uhr (Münzkabinett schließt um 18:00 Uhr)</p>
<p>Schatzkammer 1., Hofburg, Schweizerhof</p> <p>Tel.: 533 60 46 Fax: 525 24 - 371 Internet: http://www.khm.at E-Mail: info.kk@khm.at</p>	<p>für Personen ab 65 Jahren (Lichtbildausweis erforderlich) ermäßigter Eintrittspreis</p> <p>täglich (außer Di) 10:00 - 18:00 Uhr</p>

WER ?	WAS ?
<p>Museum für Völkerkunde 1., Neue Burg</p> <p>Info Hotline: Tel.: 525 24 - 0 E-Mail: info@ethno-museum.ac.at</p> <p>Einlass jeweils bis eine halbe Stunde vor Schließzeit</p>	<p>Öffnungszeiten: täglich - außer Dienstag: 10:00 - 18:00 Uhr</p> <p>Sonderöffnung Sommer: Jeden Do bis 21:00 Uhr!</p> <p>Öffnungszeiten der Bibliothek: Mo, Di, Do: 10:00 - 16:00 Uhr Mi: 10:00 - 18:00 Uhr</p> <p>Freitag: geschlossen</p>
<p>Theseustempel 1., Maria-Theresien-Platz Internet: www.khm.at Tel.: 525 24 - 4024</p>	<p>Restaurierungsarbeiten 2010/2011</p>
<p>Spanische Hofreitschule Bundesgestüt Piber 1., Michaelerplatz 1</p> <p>Tel.: 533 90 31 Fax: 533 90 31 - 40 Internet: www.srs.at E-Mail: office@srs.at</p>	<p>Morgenarbeit mit Musik: Di – Fr: 10:00 - 12:00 Uhr Die Morgenarbeit bietet einen Einblick in die jahrelange Trainingsarbeit der Bereiter mit ihren Lipizzanern.</p> <p>SeniorInnenermäßigung ab 65 Jahren</p>
<p>Österreichische Galerie BELVEDERE</p> <p>Oberes Belvedere: 3., Prinz Eugen-Straße 27 Unteres Belvedere 3., Rennweg 6</p> <p>Tel.: 79 557 - 134 Fax: 79 557 - 136</p> <p>Internet: http://www.belvedere.at E-Mail: public@belvedere.at</p> <p>Für SeniorInnengruppen können individuelle Führungen (mit Sitzgelegenheiten) vereinbart werden.</p>	<p>Ermäßigung für SeniorInnen ab 60 Jahren (Lichtbildausweis erforderlich). Kombiticket (Oberes und Unteres Belvedere, Orangerie): € 11,00 Oberes Belvedere € 7,50 (Sammlung Marmor-saal), Unteres Belvedere € 7,50 (Sonderausstellungen). Spezialveranstaltungen zu monatlich wechselnden Themen: Nachmittagstreff im Belvedere, Kunstgeschichte für Junggebliebene. Kurzweilige Führungen zu herausragenden Kunstschätzen des Belvedere sind besonders auf die Bedürfnisse älterer Besucher abgestimmt (mit Sitzgelegenheiten). Anmeldung erforderlich, Dauer 2 Stunden, Preis € 15,00 inkl. Eintritt, Führung, Heißgetränk und Mehlspeise.</p>
<p>KUNST HAUS WIEN - Museum Hundertwasser 3., Untere Weißgerberstraße 13</p> <p>Tel.: 712 04 91 Fax: 712 04 96 Internet: http://www.kunsthauwien.com E-Mail: info@kunsthauwien.com</p>	<p>für Frauen ab 60 bzw. Männer ab 65 Jahren (Lichtbildausweis erforderlich) ermäßigter Eintrittspreis</p> <p>Mo - So: 10:00 - 19:00 Uhr</p>

WER ?	WAS ?
<p>Wien Museum 4., Karlsplatz</p> <p>Tel.: 505 87 47 – 85 173 Fax: 505 87 47 - 7201 Internet: http://www.wienmuseum.at E-Mail: office@wienmuseum.at</p>	<p>Ermäßigter Eintritt für SeniorInnen</p> <p>Ermäßigte Jahreskarte für SeniorInnen: €° 19,00 nur gültig mit Lichtbildausweis</p> <p>Geschlossen: 01.01., 01.05. und 25.12.</p> <p>Gilt für alle Einrichtungen der Wien Museen:</p>
<p>Wien Museum im Künstlerhaus 1., Karlsplatz 5</p> <p>Tel.: 505 87 47-0 Fax: 505 87-7201 E-Mail: service@wienmuseum.at</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Wien Museum Karlsplatz • Hermesvilla • Uhrenmuseum • Otto Wagner Pavillon Karlsplatz • Römermuseum • Haydnhaus <p>Musikerwohnungen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beethoven Ericahaus • Beethoven Wohnung Heiligenstadt • Beethoven Pasqualatihaus • Mozartwohnung • Schubert Geburtshaus • Schubert-Sterbewohnung • Johann Strauß Wohnung <p>Weitere Standorte:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pratermuseum • Bibliothek der Modesammlung • Otto Wagner Hofpavillon Hietzing • Römische Baureste am Hof • Ausgrabungen Michaelerplatz • Virgilkapelle • Neidhart Fresken

WER ?	WAS ?
<p>Museen der Stadt Wien – Stadtarchäologie Kulturabteilung (MA 7) 2., Obere Augartenstraße 26-28/32</p> <p>Kontaktperson: Frau Mag^a Gaisbauer Tel.: 4000 - 81159 Fax: 4000 - 99 – 81177 Internet: www.wien.at/archaeologie E-Mail: officearchae@ma07.wien.gv.at</p>	<p>Initiative Seniorarchäologie für Erwachsene: Archäologie zum Mitmachen!</p> <ul style="list-style-type: none"> Restaurieren von archäologischen Gegenständen, Vorträge und Exkursionen <p>Öffnungszeiten: 08:00 - 16:00 Uhr</p>
<p>Hofmobiliendepot - Möbel Museum Wien 7., Andreasgasse 7 Tel.: 524 33 57 Fax: 524 33 57 - 666 Internet: http://www.hofmobiliendepot.at E-Mail: info@hofmobiliendepot.at</p>	<p>für Personen ab 60 Jahren (Lichtbildausweis erforderlich) ermäßigter Eintrittspreis</p> <p>Di - So von 10:00 - 18:00 Uhr</p>
<p>MUMOK Museum Moderner Kunst – Stiftung Ludwig Wien 7., Museumsplatz 1 Tel.: 52 500 Fax: 52 500 - 1300 Internet: http://www.mumok.at E-Mail: tourism@mumok.at</p>	
<p>Hermesvilla im Lainzer Tiergarten 13., Lainzer Tiergarten Tel.: 804 13 24 Fax: 505 87 47 - 7201 Internet: http://www.museum.vienna.at E-Mail: post@m10.magwien.gv.at</p>	<p>für Frauen ab 60 Jahren bzw. Männer ab 65 (Lichtbildausweis erforderlich) ermäßigter Eintrittspreis</p> <p>von 1. Oktober - 31. März: Di - So und Feiertags von 09:00 - 16:30 Uhr von 1. April - 30. September: Di - So und Feiertags von 10:00 - 18:00 Uhr</p>
<p>Wagenburg und Monturdepot 13., Schloss Schönbrunn</p> <p>Info Hotline: Tel.: 525 24 - 0 Internet: http://www.khm.at E-Mail: info.wb@khm.at</p>	<p>für Personen ab 60 Jahren (Lichtbildausweis erforderlich) ermäßigter Eintrittspreis</p> <p><u>November - März:</u> täglich von: 10:00 - 16:00 Uhr</p> <p><u>April - Oktober:</u> täglich von: 09:00 - 18:00 Uhr</p> <p>Einlass jeweils bis eine halbe Stunde vor Schließzeit!</p>

WER ?	WAS ?
<p>Technisches Museum Wien 14., Mariahilfer Straße 212</p> <p>Tel.: 899 98 - 3001 Fax: 899 98 - 3333 Internet: http://www.technischesmuseum.at E-Mail: maria.zingggl@tmw.at</p> <p>Mo - Fr: 09:00 - 18:00 Uhr Sa, So + Feiertag: 10:00 - 18:00 Uhr</p>	<p>für Frauen ab 55 Jahren bzw. Männer ab 60 (Lichtbildausweis erforderlich) ermäßigter Eintrittspreis</p> <p>Vielfältiges Führungsprogramm für Jung und Alt; aktuelle Führungen im Internet abrufbar oder über das Info-Telefon: 899 98 - 6000</p> <p>Auf Wunsch für SeniorInnengruppen - Führungsfunktionssystem für Personen mit Höreinschränkungen</p>
<p>Kuffner-Sternwarte 16., Johann-Staud-Straße 10</p> <p>Tel.: 914 81 30 Fax: 914 81 30 - 31 Internet: http://www.kuffner.ac.at E-Mail: admin@kuffner.ac.at</p> <p>Führungen: Di, Fr und Sa: Oktober - März: um 20:00 Uhr April - September: um 21:00 Uhr</p>	<p>für Frauen ab 60 bzw. Männer ab 65 Jahren (Lichtbildausweis erforderlich) ermäßigter Eintrittspreis</p> <p>Achtung!: Kein Lift vorhanden, da das Gebäude unter Denkmalschutz steht.</p> <p>Die Astronomieführungen richten sich an alle an Himmelkunde und Raumfahrt interessierte Personen. Die Führungen bestehen aus einem Vortrag und der Besichtigung der historischen Sternwarte. Im Vortrag werden sowohl Grundlagen als auch neueste Ergebnisse der modernen Astronomie vermittelt. Bei Schönwetter erfolgt eine Beobachtung der aktuellen Himmelsobjekte mit dem großen Fernrohr von 1886. Die Veranstaltungen finden bei jeder Wetterlage statt.</p>

THEATER UND KINO	
WER ?	WAS ?
<p>„Quartett“ – das Theaterabonnement für SeniorInnen</p> <p><u>Auskünfte:</u> Kuratorium Wiener Pensionisten-Wohnhäuser, Klubdirektion, 9., Seegasse 9</p> <p>Tel.: 313 99 - 420 Mo – Fr: 08:00 - 15:00 Uhr</p>	<p>Gemeinsam mit dem Theater der Jugend wird für WienerInnen ab dem 55. Lebensjahr auf vier verschiedenen Bühnen in Wien je eine Vorstellung zu einem günstigen Abonnementpreis (bis 25% ermäßigt) angeboten. Die Aktion „Quartett“ findet von Jänner - April statt.</p> <p>Das Kuratorium Wiener Pensionisten-Wohnhäuser betreut auch in der Saison 2011 diese Theaterabonnement-Aktion.</p>
<p>WUK Werkstätten- und Kulturhaus 9., Währinger Straße 59</p> <p>Tel.: 401 21 - 0 Fax: 401 21 - 65 Internet: http://www.wuk.at E-Mail: info@wuk.at</p> <p>Mo - Fr 09:00 - 20:00 Uhr Sa/So/Feiertag 15:00 - 20:00 Uhr</p>	<p>Das WUK Werkstätten- und Kulturhaus bietet täglich Veranstaltungen aus den Sparten Theater, Tanz, Performance, Musik, Politik sowie bildende Kunst, Foto-, Film- und Medienkunst.</p> <p>Abendkassa 2 Std. vor Veranstaltungsbeginn Tel.: 401 21 - 70 E-Mail: tickets@wuk.at</p>
<p>Act & Fun – Das Schauspielstudio 5., Margaretenstraße 70/Stiege 4 Tel.: 585 21 33 Fax: 585 21 21 Internet: http://www.schauspielschule.at E-Mail: info@schauspielschule.at</p>	<p>Schauspielunterricht für Personen ab 55 Jahren (Lichtbildausweis erforderlich)</p>
<p>Konservatorium Wien GmbH 1., Johannesgasse 4a</p> <p>Tel.: 512 77 47 Fax: 512 77 47 - 99 - 89329 Internet: http://www.konservatorium-wien.ac.at</p>	<p>Die Studierenden des Konservatoriums Wien bieten Veranstaltungen aus den Sparten Musik, Musiktheater, Tanz, Schauspiel, Jazz, Alte Musik, Gesang und Oper/Operette;</p> <p>Programm und Kartenreservierung: Frau Prinzjakowitsch, Tel.: 512 77 47 - 89329</p> <p>Öffnungszeiten: Mo 09:00 - 12:00 und 13:30 - 15:30 Uhr Di und Fr 09:00 - 12:00 Uhr Mi 13:30 - 17:30 Uhr Do 13:30 - 15:30 Uhr</p> <p>Ermäßigung für SeniorInnen unter Vorlage eines Lichtbildausweises</p>

<p>Theater am Kurpark Oberlaa 10., Fontanastraße 10</p> <p>Kontaktperson: Frau Mag^a Alexandra Raidl</p> <p>Tel.: 680 81 - 0 Fax: 680 81 - 81 Internet: www.seniorenresidenzen.co.at E-Mail: alexandra.raidl@seniorenresidenzen.co.at</p>	<p>Lesungen, Dia-Vorträge, Konzerte, Theateraufführungen, Liederabende und vieles andere mehr.</p> <p>Bitte Monatsprogramm anfordern!</p> <p>telefonisch: rund um die Uhr</p>
--	---

Weitere Theater bieten ermäßigte Karten für SeniorInnen bzw. spezielle Abonnements für SeniorInnen an:	
<p>Last-Minute-Ticket-Corner Theater Restkarten in der Tourist-Info 1., Albertinaplatz/Ecke Maysedergasse Täglich: 14:00 - 17:00 Uhr Auf alle beim Tourist-Info gekauften Karten werden € 3,50 aufgeschlagen! Karten solange der Vorrat reicht! Nur Barzahlung möglich!</p>	<p>Seit 23.09.10 bietet das „Last-Minute-Ticket-Corner“ stark reduzierte Restkarten von 11°Wiener Bühnen für die Vorstellungen des jeweiligen Tages an. Ronacher und Raimund-theater z. B. um 25% ermäßigt, Theater an der Wien oder Marionettentheater im Schloss Schönbrunn bis zu 50%. Lachen zum halben Preis kann man in den Kabarett Häusern wie Simpl, Palais Nowak und Vindobona. Ebenfalls die Hälfte zahlt man für Last-Minute-Tickets im Rabenhof-Theater, im Theater Drachengasse, im Garage X Theater am Petersplatz und im Theater-Center Forum.</p>
<p>AERA-Bühne 1., Gonzagagasse 11 Tel.: 533 53 14 Internet: http://www.aera.at</p>	<p>Wiener Kammeroper 1., Fleischmarkt 24 Tel.: 512 01 00 - 77 Internet: http://members.magnet.at/wienerkammeroper</p>
<p>Ensemble Theater am Petersplatz 1., Petersplatz 1 Tel.: 53 53 200</p>	<p>dietheater Künstlerhaus 1., Karlsplatz 5 Tel.: 587 05 04 - 0</p>
<p>Komödie am Kai 1., Franz-Josefs-Kai 29 Tel.: 533 24 34 - 0 Internet: http://www.komoedieamkai.at</p>	<p>Theater Drachengasse 1., Fleischmarkt 22 Tel.: 513 14 44</p>
<p>dietheater Konzerthaus 3., Lothringer Straße 20 Tel.: 587 05 04 - 0</p>	<p>Theater Akzent 4., Theresianumgasse 18 Tel.: 501 65 - 3306</p>

Radio Kulturhaus 4., Argentinierstraße 30° Tel.: 501 70 377	Interkulttheater 6., Fillgradergasse 16 Tel.: 587 05 30
TAG – THEATER AN DER GUMPENDORFER STRASSE 6., Gumpendorfer Straße 67 Tel.: 586 52 22 Fax: mail@dastag.at Büro: Mo - Fr: 11:00 - 16:00 Uhr	Theater Brett 6., Münzwardeingasse 2 Tel.: 587 06 63 Internet: http://www.theaterbrett.at Abendkassa und Kartenverkauf an Spieltagen ab 16:00 Uhr bis Vorstellungsbeginn
Theater der Jugend 7., Neubaugasse 38 Tel.: 521 10 Internet: http://www.tdj.at	Theater GmbH 7., Zieglergasse 25 Tel.: 523 18 33
Pygmalion Theater 8., Alser Straße 43 Tel.: 929 43 43	Odysseetheater Musisches Zentrum Wien 8., Zeltgasse 7 Tel.: 86 59 103 Internet: http://www.odysseetheater.com
Theater Experiment am Liechtenwerd 9., Liechtensteinstraße 132 Tel.: 319 41 08	Das Schauspielhaus 9., Porzellangasse 19 Tel.: 317 01 01 Internet: http://www.schauspielhaus.at
International Theatre 9., Porzellangasse 8 Tel.: 319 62 72	Marionettentheater 13., Schloss Schönbrunn, Hofratstrakt Tel.: 817 32 47 Internet: http://www.marionettentheater.at
Rampenlicht-Theater 18., Mitterberggasse 15 Tel.: 419 85 56	

Kulturpass

Kostenloser Besuch unter anderem bei folgenden Kultureinrichtungen für Personen mit geringem Einkommen (z.B. PensionistInnen mit Mindestpension):

Literatur / Vorträge / Diskussionen

Alte Schmiede / Kunstverein Wien 1., Schönlaterngasse 9 Tel.: 512 83 29 E-Mail: info@alte-schmiede.at Internet: http://www.alte-schmiede.at	Evangelische Akademie Wien 9., Schwarzspanierstraße 13 Tel.: 408 06 95 – 0 Internet: www.evangel-akademie.at
Österreichische Nationalbibliothek 1., Josefsplatz 1 Tel.: 534 10 – 201 Internet: www.onb.ac.at	

Ausstellungen / Museen	
Albertina 1., Albertinaplatz 1 Tel.: 534 83-555 Internet: www.albertina.at	Architekturzentrum Wien 7., Museumsquartier Tel.: 522 31 15 – 30 Internet: www.azw.at
Arnold Schönberg Center - Palais Fanto 3., Schwarzenbergplatz 6 Tel.: 712 18 88 Internet: www.schoenberg.at	Bank Austria Kunstforum 1., Freyung 8 Tel.: 537 33 26 Internet: www.bankaustria-kunstforum.at
Das Rote Wien. Waschsalon Karl Marx Hof 19., Halteraugasse 7 Tel.: 0664/88 540 888 Internet: www.dasrotewien-waschsalon.at	Dom & Diözesanmuseum 1., Stephansplatz 6 Tel.: 515 52-3689 Internet: www.dommuseum.at
Jüdisches Museum Wien im Palais Eskeles 1., Dorotheergasse 11 <u>Öffnungszeiten:</u> So - Fr: 10:00 - 18:00 Uhr Tel.: 535 04 31 Internet: www.jmw.at E-Mail: info@jmw.at	Normalpreis: € 10,00 Ermäßigter Eintritt € 8,00 Museum Judenplatz, Judenplatz 8: So - Do: 10:00 - 18:00 Uhr Fr: 10:00 - 14:00 Uhr 1., Seitenstettengasse 4 / Stadttempel Besichtigung nur mit Führungen Mo - Do: 11:30 Uhr und 14:00 Uhr
	Künstlerhaus 1., Karlsplatz 5 Tel.: 587 96 63 Internet: www.k-haus.at
MAK - Österreichisches Museum für Angewandte Kunst / Gegenwartskunst 1., Stubenring 5 Tel.: 711 36 - 248 Internet: http://www.MAK.at Di: MAK NITE [®] : 10:00 - 24:00 Uhr Mi - So: 10:00 - 18:00 Uhr Barrierefreier Zutritt Lift, Behinderten WC beim Eingang Wien 1, Weiskirchnerstraße 3	MAK – SeniorInnen: jeden dritten Monat: 15:00 Uhr Anschließend besteht die Möglichkeit zur Teil- nahme an einem weiterführenden Gespräch im ÖSTERREICHER IM MAK Gasthaus.Bar, Gesamtpreis € 12,00. Um Anmeldung wird gebeten. Tel.: 711 36 - 298 E-Mail: education@MAK.at Eintritt ermäßigt: € 5,50 (SeniorInnen ab 60° Jahren) 20% Ermäßigung für Ö1-Club Mitglie- der, Wien Tourismus Wien-Karte
Kunsthistorisches Museum 1., Maria Theresien-Platz Tel.: 525 24 - 0 Internet: www.khm.at	Schatzkammer 1., Hofburg – Schweizerhof Tel.: 525 24 - 0 Internet: www.khm.at

<p>Österreichisches Theatermuseum 1., Lobkowitzplatz 2, Palais Lobkowitz Tel.: 525 24 - 0 Internet: www.khm.at</p>	<p>SECESSION 1., Friedrichstraße 12 Tel.: 587 53 07 Internet: http://www.secession.at</p>
<p>Figurentheater Lilarium – Wiens größtes Kindertheater 3., Göllnergasse 8 Tel.: 710 26 66 (tel. Voranmeldung!) Internet: http://www.lilarium.at</p>	<p>Generali Foundation 4., Wiedner Hauptstraße 15 Tel.: 504 98 80 Internet: foundation.generali.at</p>
<p>Konservatorium Wien Privatuniversität 1., Johannesgasse 4a Tel.: 512 77 47 - 89 342 Internet: http://www.konservatorium-wien.ac.at</p>	
<p>Klangforum Wien 5., Diehlgasse 51 Tel.: 521 67 10 Internet: http://www.klangforum.at</p>	<p>Tanzquartier Wien 7., Museumsplatz 1 Tel.: 581 359 161 Internet: http://www.tqw.at</p>
<p>MUMOK - Museum für Moderne Kunst 7., Museumsplatz 1 Tel.: 525 00 Internet: http://www.mumok.at</p>	<p>Kunsthalle Wien 7., Museumsplatz 1 Tel.: 521 89 1222 Internet: http://www.kunsthallewien.at E-Mail: office@kunsthallewien.at</p>
<p>Die Kunsthalle Wien – Ausstellungsinstitution der Stadt Wien für internationale zeitgenössische Kunst. Täglich: 10:00 - 19:00 Uhr Do: 10:00 - 21:00 Uhr</p>	<p>Volkstheater / Volkstheater in den Bezirken 7., Neustiftgasse 1 Tel.: 521 11 263 Internet: http://www.volkstheater.at</p>
<p>Vienna's English Theatre 8., Josefgasse 12 Tel.: 402 126 - 021 Internet: http://www.englishstheatre.at</p>	<p>Volksoper Wien 9., Währinger Straße 78 Tel.: 514 44 - 3430 Internet: http://www.volksoper.at</p>
<p>Schauspielhaus Wien 9., Porzellangasse 19 Tel.: 317 01 01 Internet: http://www.schauspielhaus.at</p>	
<p>Donau - Festival NÖ Festival Ges. m b H 3500 Krems, Körnermarkt 13 Tel.: 02732 / 90 80 31 24 Internet: http://www.donaufestival.at</p>	<p>Sammlung Essl 3400 Klosterneuburg/Wien, An der Donau-Au 1 Tel.: 02243 / 370 50 52 E-Mail: alvarez@sammlung-essl.at Internet: http://www.sammlung-essl.at</p>

Der Kulturpass ist in verschiedenen Organisationen erhältlich:	
Arbeitsmarktservice - Rotes Kreuz - Caritas Wien - Schuldnerberatung, ... Für SeniorInnen empfehlen wir die Nachbarschaftszentren des Wiener Hilfswerks	
Nachbarschaftszentrum 2 - Leopoldstadt 2., Vorgartenstraße 145-157/1	Tel.: 212 04 90
Nachbarschaftszentrum 3 - Barichgasse 3., Barichgasse 8	Tel.: 713 82 49
Nachbarschaftszentrum 6 - Gumpendorf 6., Bürgerspitalgasse 4-6	Tel.: 597 36 50
Nachbarschaftshaus 7 - Neubau 7., Schottenfeldgasse 29/Stg. 3	Tel.: 522 57 13
Nachbarschaftszentrum 8 - Josefstadt 8., Florianigasse 24	Tel.: 402 68 75
Nachbarschaftszentrum 12 - Meidling 12., Am Schöpfwerk 31/3	Tel.: 667 07 78
Nachbarschaftszentrum 15 - Rauscherplatz 15., Kardinal-Rauscher-Platz 4	Tel.: 985 38 30
Nachbarschaftszentrum 16 - Ottakring 16., Stöberplatz 2	Tel.: 485 81 17
Nachbarschaftszentrum 17 - Hernals 17., Hernalser Hauptstraße 53	Tel.: 403 94 33
Nachbarschaftszentrum 22 - Donaustadt 22., Rennbahnweg 27/3/R1 Eingang über Austerlitzgasse	Tel.: 256 57 90
MAK – Österreichisches Museum für angewandte Kunst / Gegenwartskunst 1., Stubenring 5 Tel.: 711 36 - 248 Internet: www.MAK.at	MA 40 und Sozialzentren der Bezirke bzw. Be- ratungszentren für Pflege und Betreuung zu Hause des FSW - nähere Daten entnehmen Sie unserer Broschüre „SeniorInnen - Informa- tion“

KINOS	
<p>Hollywood Megaplex – Kinos Internet: http://www.megaplex.at</p> <p><u>Standorte:</u> Gasometer 11., Guglgasse 43 Tel.: 740 33 33</p> <p>Shopping Center Nord 21., Ignaz-Köck-Straße 1 Tel.: 271 66 79</p>	<p>StarCard: (exkl. Feiertag, Vorpremiere, Start / Premierenwoche, Sonderveranstaltungen)</p> <p>Kinotage: Mo , Di, Mi: € 5,90 - Einheitspreise</p> <p>Do - So / Feiertage: 1. - 3. Reihe: € 6,00 ab 4. Reihe: € 8,50</p> <p>Ermäßigungen für PensionistInnen (nur mit gültigem Ausweis): Donnerstag - Sonntag/Feiertage: € 7,00</p>
<p>Cineplexx - Kinos 22., Wagramer Straße 79</p> <p>Tel.: 201 71 71 Internet: http://www.cineplexx.at Standorte in Wien:</p> <p><u>Cineplexx Wienerberg</u> 10., Wienerbergstraße 11 Tel.: 60 77 070</p> <p><u>Cineplexx Wien Auhof</u> 14., Albert-Schweitzer-Gasse 6 (Auhofcenter) Tel.: 57 74 100</p> <p><u>Cineplexx Reichsbrücke</u> 22., Wagramer Straße 2 Tel.: 26 90 000</p> <p><u>Cineplexx Donauplex</u> 22., Wagramer Straße 79 Tel.: 20 33 322</p>	<p>für SeniorInnen gegen Vorlage eines Ausweises; Do - So: € 7,00; Rollstuhlfahrer: € 5,00</p> <p>Bei Überlänge oder an Feiertagen gelten erhöhte Eintrittspreise.</p> <p><u>Artis International</u> 1., Schultergasse 5, Tel.: 53 56 570</p> <p><u>Actor's Studio Wien</u> 1., Tuchlauben 13 Tel.: 53 35 232</p> <p><u>Apollo Kino</u> 6., Gumpendorfer Straße 63 Tel.: 58 79 651</p> <p><u>Urania Kino</u> 1., Uraniastraße 1 Tel.: 71 58 206</p> <p><u>Auge Gottes Center Wien</u> 9., Nußdorferstraße 73 Tel.: 31 76 344</p>

REISEN UND UNTERWEGS

WER ?	WAS ?
<p>„SeniorInnen unterwegs“ <u>Auskünfte:</u> Kuratorium Wiener Pensionisten-Wohnhäuser Klubdirektion: 9., Seegasse 9, Tel.: 313 99 - 444 Internet: http://www.willkommen-im-klub.at</p>	<p>Im Juli und August führt die Stadt Wien aus allen Wiener Bezirken Nachmittagsfahrten ins Grüne durch.</p>
<p>„Urlaub in der Sommerfrische“ <u>Auskünfte:</u> Kuratorium Wiener Pensionisten-Wohnhäuser Klubdirektion, 9., Seegasse 9 Tel.: 313 99 - 444 Internet: http://www.willkommen-im-klub.at</p>	<p>ausgesuchte Gasthöfe, Pensionen und Hotels in Österreich, die speziell auf die Interessen, Bedürfnisse und Möglichkeiten älterer Menschen eingestellt sind (Hausabholung, Aufzug, Einbettzimmer, Diätangebot, usw.); eine Aufstellung dieser speziellen Urlaubsangebote ist jedes Jahr ab Ende März im Kuratorium Wiener Pensionisten-Wohnhäuser erhältlich. Für Personen ab 60 Jahren mit geringem Einkommen ist ein finanzieller Zuschuss möglich (für maximal 2^oWochen).</p>
<p>Butler – Service Alfred Stocker 2261 Angern, Am Anger 7</p> <p><u>Auskünfte:</u> Tel.: 02283 / 3788 Fax: 02283 / 3361 E-Mail: office@butler-service.at Internet: www.butler-service.at</p>	<p>Österreichweite Hausabholung (Hin- und Rückfahrt im Wochentakt) Flughafentransfer Wien - Schwechat (rund um die Uhr).</p>
<p>CLUB 50 / Millennium Travel GmbH 2., Praterstraße 38</p> <p>Tel.: 245 50 - 75 Internet: http://www.club50.at http://www.milletravel.at</p>	<p>Reisen mit allen Extras in alle Erdteile für Menschen, die mit 50+ noch viel vorhaben: Busreisen, Flugreisen mit CLUB 50-Bus vor Ort, Fernreisen, Kreuzfahrten, Flusskreuzfahrten, Fitness- und Wellnessreisen; Mitgliedschaft erforderlich.</p>
<p>Seniorenreisen 18., Gentzgasse 129</p> <p>Tel.: 313 72 - 0 Internet: http://www.seniorenreisen.cc E-Mail: seniorenreisen.wien@pvoe.at</p>	<p>Reisebüro des Pensionistenverbandes Österreichs. Alle Reiseformen vom Tagesausflug bis zur Schiffsreise, Mitgliederermäßigung.</p> <p>Mo - Fr: 08:00 - 18:00 Uhr</p>

WER ?	WAS ?
<p>Columbus Reiseservice 1., Biberstraße 7 Tel.: 513 27 70 Fax: 513 27 70 - 18 Internet: http://www.columbus-travel.com E-Mail: biberstrasse@columbus.co.at</p>	<p>Reiseservice des Wiener Seniorenbundes</p>
<p>Reisedienst der Volkshilfe Wien 19., Weinberggasse 77 Tel.: 360 64 39 Internet: http://www.volkshilfe-wien.at E-Mail: urlaub@volkshilfe-wien.at Mo – Do: von 07:30 - 15:30 Uhr Fr: von 07:30 - 13:30 Uhr</p>	<p>2 seniorInnenfreundliche Pensionen in der Steiermark, Hausabholung innerhalb Wiens möglich, jährliche Schifffahrt, besondere Veranstaltungen in den Bezirksgruppen; keine Mitgliedschaft erforderlich.</p>
<p>Verein AGR – Aktion Gemeinsam Reisen 10., Neilreichgasse 113/23/2</p> <p>Tel + Fax: 974 13 91 Internet: http://www.behindertenreisen.at E-Mail: agr.reisen@behindertenreisen.at</p>	<p>Der Verein AGR - Aktion Gemeinsam Reisen erstellt gerne ein unverbindliches Angebot.</p> <ul style="list-style-type: none"> - rollstuhlgeeignete Unterkünfte in allen Bundesländern - vom Bauernhof bis zum 5*-Hotel - in allen Preisklassen und Ausstattungen
<p>Fahrtechnikkurse</p>	<p>Spezielle PKW-Fahrtechnikkurse für SeniorInnen bieten sowohl der ARBÖ als auch der ÖAMTC an.</p> <p>Außerdem gibt es Kurse für Microcars (4-rädrige Mopedautos / Klasse L2): Theorie (8 Stunden), Praxis (6 Stunden), Ausstellung des Mopedausweises (4-rädrig) - Angebot des ARBÖ.</p> <p><u>Auskünfte:</u> ARBÖ-Fahrtechniktraining für SeniorInnen 22., Bernhardinerallee 1 Tel.: 795 75 33 Internet: http://www.arboe-wien.at E-Mail: wien@arboe.at</p> <p>ÖAMTC-Fahrtechniktraining für SeniorInnen (Frauen ab 55 Jahren, Männer ab 60) Teesdorf (bei Baden) Tel.: 02253 / 817 00 - 2100 Internet: http://www.oeamtc.at/fahrsicherheit</p>

Zusätzlich können folgende Informationsbroschüren zum Thema Freizeit am **SeniorInnen-Service-Telefon** des SeniorInnenbüros bestellt werden:

„Computer und Internet“
und
„SeniorInnentreffpunkte“

SeniorInnenbüro der Stadt Wien

Gasometer A / Haupteingang
1110 Wien, Guglgasse 6 / Stg. 4 / 4. Stock / 1
Tel.: 4000 – 8580
Fax: 4000 – 99 – 85888
E-Mail: post@senior-in-wien.at
Internet: <http://www.senior-in-wien.at>