

Wien, im März 2020

Liebe Angehörige, liebe Menschen mit Vergesslichkeit, liebe Mitglieder
der

Selbsthilfegruppe Alzheimer Austria !

Aufgrund der derzeitigen Gefährdungssituation durch das Coronavirus mussten wir unser Büro im Selbsthilfezentrum in Wien bis auf weiteres schließen und unsere Gruppentreffen und Veranstaltungen im März und April absagen.

Wir können uns zwar derzeit nicht persönlich treffen, wollen aber mit Ihnen in Verbindung bleiben und Ihnen in dieser schwierigen Zeit zur Seite stehen.

Wir bieten Ihnen an, mit uns per e mail oder telefonisch in Kontakt zu treten, um Antworten auf Ihre Fragen zu finden oder einfach um Gespräche zu führen.

Gerade jetzt erschweren die Veränderungen und Einschränkungen die Situation zu Hause für viele von Ihnen erheblich und es können beträchtliche, teilweise neue Probleme auftreten. Für Menschen mit Demenz ist die Situation schwer verständlich und schwer zu ertragen. Mit rationalen Erklärungen können sie nicht viel anfangen und so haben Sie als Angehörige schwierige Aufgaben zu bewältigen.

Wir bieten Ihnen hier einige Tipps für den Alltag an - siehe Anhänge

Nehmen Sie auch Kontakt zu Ihren lokalen Selbsthilfe- und Angehörigengruppen auf.

Adressen und Telefonnummern finden Sie auf unserer Homepage

www.alzheimer-selbsthilfe.at

Selbsthilfegruppen in Kärnten und der Steiermark bieten bereits Beratung per Telefon oder email an. (siehe unten).

Sie sind nicht alleine - rufen Sie Freunde und Bekannte an, bleiben Sie in Kontakt mit anderen, Ihnen bekannten Mitgliedern der SH Gruppen. Tauschen Sie Gedanken und Erfahrungen aus.

Wir wünschen Ihnen, dass Sie diese herausfordernde Zeit gut und gesund überstehen und dass wir uns bald auch wieder persönlich begegnen können.

Mit freundlichen Grüßen

Antonia Croy und das Team von Alzheimer Austria

Kontakt per Mail:

alzheimeraustria@aon.at

antonia.croy@chello.at

johanna.pueringer@gmail.com

monikafrank@aon.at

Per Telefon:

Antonia Croy 0699 13564161

Johanna Püringer 0676 6362973

Monika Frank 0664 2149141

Roswitha Bartsch 01/8896264

Nützliche Hinweise und Kontakte:

Hinweise der Plattform „Demenzfreundliches Wien“:

<https://coronavirus.wien.gv.at/site/>

<https://www.senior-in-wien.at/p/demenzfreundliches-wien>

<https://www.senior-in-wien.at/n/corona-tipps-fuer-einen-abwechslungsreichen-alltag-zuhause>

Sammlung von Info-Hotlines der Bundesländer:

<https://www.sozialministerium.at/Informationen-zum-Coronavirus/Coronavirus---Hotlines.html>

Website Rotes Kreuz mit vielen Tipps zu „Covid-19 und die Betreuung von Menschen mit Demenz“:

<https://www.rotekreuz.at/wien/kurse-aus-weiterbildung/gesundheits-und-sozialbereich-validation/tipps-aus-der-pflege-und-demenzberatung/covid-19-und-die-betreuung-von-menschen-mit-demenz>

Kompetenzzentrum Qualitätssicherung in der häuslichen Pflege koordiniert und organisiert Angehörigengespräche:

Tel: 050 808 2087 oder

per E-Mail angehoerigenespraech@svqspg.at

Selbsthilfegruppen bieten Unterstützung durch persönliche Gespräche

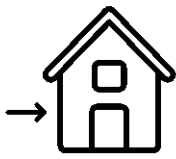
SALZ Steiermark: Telefon: 0676 45 20 400 und 0650 58 11 221

Raum Leoben 0676 649 65 51

Kärnten: Auf der Homepage www.alzheimer-demenz.jimdo.com finden Sie Telefonnummern um im Raum Klagenfurt, Villach und Oberkärnten mit Vertreter*innen der Selbsthilfegruppen in Verbindung zu treten

Alzheimer Austria - siehe oben stehende Kontaktmöglichkeiten

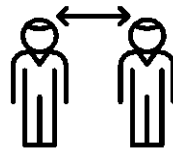
So schützen wir uns:



Bleib zu Hause!



Regelmäßig Hände waschen!



Abstand halten!



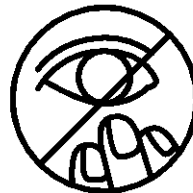
In Ellenbogen niesen und husten!



Sozialkontakte vermeiden!



Nicht Händeschütteln!



Nicht ins Gesicht greifen!

Schau auf dich, schau auf mich.

So schützen wir uns:

Halte dich an die empfohlenen Maßnahmen und schütze damit dich selbst – ebenso wie deine Mitmenschen. Gemeinsam verhindern wir Ansteckungen und eine Überlastung des Gesundheitssystems. **#schauaufdich**

 Bundesregierung


ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Aus Liebe zum Menschen.